

# ହାତ୍ତଦ୍ୱାରା ଜୀବନରେ କଥା

A pictorial comic book published by FSUP-H Project, co-funded by the European Union

ଫୁଡ ସିକିଉରିଟି ଫର ଦା ଆଲଟ୍ଟା  
ପୁଓର ପ୍ରଜେଷ୍ଠ, କେୟାର ବାଂଲାଦେଶ ।

Issue - 1, Food and Nutrition

## ତାନଜିନାରା ୧୦ ଜନ ମିଳେ ପୁଣି ବାଗାନ କରେଛେ....



European Union



This project is funded by the European Union

This project is implemented by CARE and its partners

The views expressed in this publication do not necessarily reflect the views of the European Union



তানজিনা পঞ্চম শ্রেণীতে পড়ে। সে একতা দলের সদস্য। তানজিনা এবং আরও ১০ জন কিশোরী মিলে একটি পুষ্টি বাগান করেছে। তারা এ বিষয়ে ৩ দিনের প্রশিক্ষণ নিয়েছে। এই বাগান থেকে তাদের পরিবারে শাক-সবজি খেতে পারে। ঘামের গর্ভবতী মায়েরা প্রয়োজনমত পুষ্টি খেতে পারে। আবার বিক্রি করে উপার্জনও হয়। এখন পর্যন্ত তারা এই বাগান থেকে ৪,৭১৫ টাকা আয় করেছে। এই টাকা দিয়ে তানজিনাদের লেখাপড়া ও পোষাকের খরচ হয়ে যায়। তানজিনারা আশা করছে এই বাগানের আয় থেকে সংস্করণ করে ভবিষ্যতে তারা কিছু জমি কিনতে পারবে।

সালমা আকতার ভিডিসি'র সভানেত্রী। তার স্বামী সবুজ একজন মডেল পুরুষ। সালমা গ্রামের কিশোরীদের পৃষ্ঠি বাগান করতে সহায়তা করে। সে বলে- কিশোরীরা ছোট, তাই তাদের সবসময় সহযোগিতা করতে হয়। সালমা কিশোরীদের বীজ, সবজি সংগ্রহ করে দেয়। আবার বাগান থেকে শাক-সবজি, চারা বিক্রির টাকা কিভাবে জমা করতে হবে সে বিষয়ে পরামর্শ দেয়। সালমা বলে কিশোরীরা অনেক উৎসাহ নিয়ে বাগানের পরিচর্যা করে। তাদের সাফল্য দেখে আরও অনেকেই বাগান করতে উৎসাহিত হচ্ছে। এখন পর্যন্ত তাদের গ্রামে ৪ টি পৃষ্ঠি বাগান হয়েছে।

## সালমা আকতার কিশোরীদের পৃষ্ঠি বাগান করতে সহায়তা করে...





This pictorial newsletter is designed to visually highlight real stories of change from the Food Security for the Ultra-Poor Project. It is hoped these stories will inspire others to discuss, learn and think about how they can make small changes to improve their lives.